

schütteln

TRE® VERTIEFUNG

SAMSTAG, 10. MAI 2025, 15 BIS 17 UHR
BASEL, REINACHERSTRASSE 267

INTERVENTIONEN IM SCHÜTTELN

Die Vertiefung bietet dir die Möglichkeit, tiefer in den TRE®-Prozess einzusteigen und Zugang zu mehr Körperbereichen zu bekommen.

Du erhältst Ideen, wie du mit Armen, Händen, Füßen und Kopf dein Zittern weiter erforschen kannst.



Gemeinsam im Kreis stehend, einander stützend, haltend, lachend das Gleichgewicht suchend, steigen wir mit den Vorbereitungsübungen ein.

Wir üben TRE® spielerisch und beenden den Prozess zu afrikanischen Rhythmen.

VORAUSSETZUNG

Erfahrung mit TRE®

BEITRAG

Fr. 35.-

ANMELDUNG

Bis 03.05.2025

Platzzahl max. 6 Personen

KONTAKT

Florence: +41 79 771 10 15

florence@tanzprojekte.ch

www.tanzprojekte.ch

